

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	7,15 - 8,30 Cinzia YOGA MATTINO <i>GENERAL CLASS</i> Aula Grande			7,15 - 8,30 Cinzia YOGA MATTINO <i>GENERAL CLASS</i> Aula Grande	
	9,45 - 10,45 Cinzia YOGA POSTURALE + YOGA POSTURALE IN GRAVIDANZA Aula Grande		9,45 - 10,45 Elena AYURVEDA YOGA <i>GENERAL CLASS</i> Aula Grande	10,00 - 11,00 Elisabetta YOGA POSTURALE + YOGA POSTURALE IN GRAVIDANZA Aula Grande	10,00 - 11,00 Mirco HATHA YOGA <i>PRINCIPIANTI</i> Aula Grande
	11,00 - 12,00 Elena YOGA MAMMA e BEBE' 0-1 anno Aula Grande				
	13,15 - 14,15 Elena YOGA PAUSA PRANZO <i>GENERAL CLASS</i> Aula Grande			13,15 - 14,15 Cinzia YOGA PAUSA PRANZO <i>GENERAL CLASS</i> Aula Grande	
17,00 - 18,00 Simonetta YOGA FLOW <i>PRINCIPIANTI</i> Aula Grande	16,45 - 17,45 Elisabetta YOGA POSTURALE + YOGA POSTURALE IN GRAVIDANZA Aula Grande	17,00 - 18,00 Elena HATHA YOGA <i>GENERAL CLASS</i> Aula Grande	17,00 - 18,00 Simonetta YOGA FLOW <i>PRINCIPIANTI</i> Aula Grande	16,45 - 17,45 Elisabetta YOGA POSTURALE + YOGA POSTURALE IN GRAVIDANZA Aula Grande	
18,15 - 19,15 Simonetta YOGA FLOW <i>INTERMEDI</i> Aula Grande	18,00 - 19,00 Elisabetta HATHA YOGA <i>PRINCIPIANTI</i> Aula Grande	18,15 - 19,15 Elisabetta HATHA YOGA <i>GENERAL CLASS</i> Aula Grande	18,15 - 19,15 Simonetta YOGA FLOW <i>INTERMEDI</i> Aula Grande	18,00 - 19,00 Elisabetta HATHA YOGA <i>PRINCIPIANTI</i> Aula Grande	
18,15 - 19,15 Manuela YOGA DINAMICO <i>PRINCIPIANTI</i> Aula Piccola		18,15 - 19,15 Elena AYURVEDA YOGA <i>GENERAL CLASS</i> Aula Piccola			
19,30 - 20,30 Manuela YOGA DINAMICO <i>GENERAL CLASS</i> Aula Grande	19,15 - 20,15 Elisabetta HATHA YOGA <i>INTERMEDI</i> Aula Grande	19,30 - 20,30 Cinzia HATHA YOGA <i>GENERAL CLASS</i> Aula Grande	19,30 - 20,30 Manuela YOGA DINAMICO <i>INTERMEDI</i> Aula Grande	19,15 - 20,15 Elisabetta HATHA YOGA <i>INTERMEDI</i> Aula Grande	
19,30 - 20,30 Elena HATHA YOGA <i>GENERAL CLASS</i> Aula Piccola					
20,30 - 21,30 Elena HATHA YOGA <i>PRINCIPIANTI</i> Aula Grande	20,30 - 21,30 Manuela HATHA YOGA <i>GENERAL CLASS</i> Aula Grande				