

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

MATTINO

	7,15 - 8,30 Cinzia YOGA MATTINO <i>GENERAL CLASS</i>			7,15 - 8,30 Cinzia YOGA MATTINO <i>GENERAL CLASS</i>	
	9,45 - 10,45 Cinzia YOGA POSTURALE + YOGA POSTURALE IN GRAVIDANZA		9,45 - 10,45 (*) Elena AYURVEDA YOGA <i>GENERAL CLASS</i>	10,00 - 11,00 Elisabetta YOGA POSTURALE + YOGA POSTURALE IN GRAVIDANZA	10,00 - 11,00 (*) Mirco HATHA YOGA <i>PRINCIPIANTI</i>
			11,00 - 12,00 Elena YOGA MAMMA e BEBE' <i>0-1 anno</i>		

PAUSA PRANZO

	13,15 - 14,15 (*) Elena YOGA PAUSA PRANZO <i>GENERAL CLASS</i>			13,15 - 14,15 (*) Cinzia YOGA PAUSA PRANZO <i>GENERAL CLASS</i>	
--	---	--	--	--	--

POMERIGGIO

17,00 - 18,00 Simonetta YOGA FLOW <i>PRINCIPIANTI</i>	16,45 - 17,45 Elisabetta YOGA POSTURALE + YOGA POSTURALE IN GRAVIDANZA	17,00 - 18,00 (*) Elena YOGA MORBIDO <i>GENERAL CLASS</i>	17,00 - 18,00 Simonetta YOGA FLOW <i>PRINCIPIANTI</i>	16,45 - 17,45 Elisabetta YOGA POSTURALE + YOGA POSTURALE IN GRAVIDANZA	
---	---	---	---	---	--

SERA

18,15 - 19,15 Simonetta YOGA FLOW <i>INTERMEDI</i>	18,00 - 19,00 Elisabetta HATHA YOGA <i>PRINCIPIANTI</i>	18,15 - 19,15 Elisabetta HATHA YOGA <i>GENERAL CLASS</i>	18,15 - 19,15 Simonetta YOGA FLOW <i>INTERMEDI</i>	18,00 - 19,00 Elisabetta HATHA YOGA <i>PRINCIPIANTI</i>	
18,15 - 19,15 Manuela YOGA DINAMICO <i>PRINCIPIANTI</i>		18,15 - 19,15 (*) Elena HATHA YOGA <i>PRINCIPIANTI</i>			
19,30 - 20,30 Manuela YOGA DINAMICO <i>GENERAL CLASS</i>	19,15 - 20,15 Elisabetta HATHA YOGA <i>INTERMEDI</i>	19,30 - 20,30 Cinzia HATHA YOGA <i>GENERAL CLASS</i>	19,30 - 20,30 Manuela YOGA DINAMICO <i>INTERMEDI</i>	19,15 - 20,15 Elisabetta HATHA YOGA <i>INTERMEDI</i>	
19,30 - 20,30 Elena HATHA YOGA <i>GENERAL CLASS</i>	20,30 - 21,30 Manuela HATHA YOGA <i>GENERAL CLASS</i>				

COSTO CORSI

- Mensile mono-settimanale (1 lezione a settimana) 52,00€
- Trimestrale mono-settimanale 144,00€
- Mensile bi-settimanale (2 lezioni a settimana) 76,00€
- Trimestrale bi-settimanale 216,00€
- Mensile trisettimanale (3 lezioni a settimana) 111,00€
- Trimestrale tri-settimanale 324,00€
- + I essera associativa 20,00€ (scadenza agosto 2025)

(*) corsi in attesa di attivazione raccogliamo adesioni

CENTRO YOGA ARIA - NUOVA SEDE

Via F. Enriques, 8/A - Bologna
Tel. 342 555 1066
www.ariayoga.it - info@ariayoga.it